



SEM – XXI Corso di Alpinismo Giovanile  
«Marcello Meroni»



# ISCRIZIONI

*Istruzioni per l'uso*



# SEM – XXI Corso di Alpinismo Giovanile «Marcello Meroni»



## Come iscriversi

**ISCRIZIONE CORSO AG ≠ ISCRIZIONE CAI**

### **ISCRIZIONE FORM ONLINE**

Tramite link sul sito

**Iscrizione  
oggi in sede**

**Online fino al  
31 GENNAIO**

### **Nel modulo di iscrizione:**

- Dati anagrafici**
- Scheda di autocertificazione medica**

### **In aggiunta:**

- Fototessera**
- Certificato medico** (*pratica sport non agonistico*)

**Da mandare via  
e-mail  
Entro la *prima*  
uscita**



# SEM – XXI Corso di Alpinismo Giovanile «Marcello Meroni»



## Come iscriversi

**ISCRIZIONE CORSO AG ≠ ISCRIZIONE CAI**

## COSTI

### Quota 2024

- 250€
- Se si iscrivono 2 fratelli, il secondo paga 220€

### Quota uscite

- 10€ uscite 1 giorno
- 40€ uscite 2 giorni

### Modalità di pagamento quota 2024

- Bonifico
- Assegno
- Contanti

### Modalità di pagamento quota uscite

- Contanti > alla partenza



# SEM – XXI Corso di Alpinismo Giovanile «Marcello Meroni»



## Come iscriversi

**ISCRIZIONE CORSO AG ≠ ISCRIZIONE CAI**

**Obbligatoria  
prima  
dell'inizio del  
Corso**

### **ISCRIZIONE IN SEDE**

OBBLIGATORIA per tutti i NUOVI soci

Oggi e tutti i giovedì dalle 21.00 alle 22.30

### **Per nuovi iscritti:**

- Modulo di iscrizione**
- 2 fototessere**

### **Per rinnovi:**

- Possibilità di rinnovo online dal sito**  
**[www.caisem.org](http://www.caisem.org) – sezione «tesseramento»**

**Con spedizione del bollino a casa**

**!! Aggiungere 2€ per la spedizione !!**



# SEM – XXI Corso di Alpinismo Giovanile «Marcello Meroni»



## Come iscriversi

**ISCRIZIONE CORSO AG  $\neq$  ISCRIZIONE CAI**

## COSTI

### Modalità di pagamento in SEDE

- Contanti
- Carta/bancomat

### Modalità di pagamento ONLINE

- Bonifico
- Carta
- Paypal
- +2€ per la spedizione del bollino

### NUOVI Soci CAI

- 23€ (16€ quota CAI + 7€ tessera CAI)

### RINNOVO iscrizione CAI

- 16€

Se qualcuno è già stato socio CAI ma non ha rinnovato l'iscrizione per qualche anno dovrà aggiungere 4€ per ciascuna annualità da recuperare



# SEM – XXI Corso di Alpinismo Giovanile «Marcello Meroni»



## Iscrizione all'uscita

**2 settimane prima**  
Invio **EMAIL**  
locandina, nomi  
referenti e modulo  
iscrizione



**Entro 1 settimana prima**  
Confermare **ONLINE**  
partecipazione anche in caso di  
rinuncia  
**(rispondere in ogni caso !)**  
- **Rispettare la scadenza indicata**

**Entro il mercoledì  
precedente  
all'uscita sarà  
possibile disdire la  
presenza**

**In caso di disdetta  
successiva al mercoledì  
precedente l'uscita, verrà  
comunque richiesto il  
pagamento della quota  
prevista**

**In caso di  
annullamento uscita  
(es. meteo avverso)**  
- **Avviso sul sito**  
- **Email agli iscritti all'uscita**



# SEM – XXI Corso di Alpinismo Giovanile «Marcello Meroni»



## Saper leggere la locandina!

Data dell'uscita



Corso Base-Intermedio-Avanzato



20 Marzo 2022

Rif. Piazza - S. Martino - M.te Coltignone

Meta dell'escursione o tema principale



**PROGRAMMA**

**Andata**  
**Ritrovo:** Piazzale Lotto (davanti al Lido) - ore 7:00  
**Partenza:** Puntuali - ore 7:30

**Ritorno**  
**Arrivo:** Piazzale Lotto - ore 18:30/19:00 circa

Mezzo di trasporto: Pullman privato

Riferimenti: Lorenzo - Chicco - Alessandra

Luogo e orari di partenza/rientro + mezzo di trasporto

Nomi referenti

Quota partecipazione (10€ x 1 giorno / 30€ x 2 giorni)

Sintesi percorso e attività

### INTERESSE ESCURSIONE

**Panoramico:** un balcone panoramico aperto a 360° sul territorio circostante!

**Ludico-Conoscitivo:** Conoscere attraverso giochi e attività per fare gruppo

**Didattico:** per cominciare a "prendere confidenza" con gli strumenti e le tecniche per imparare ad orientarsi in montagna.

### ATTIVITÀ PREVISTA

Da Milano ci recheremo sopra Lecco in località Laorca, dove il gruppo dei grandi prenderà il sentiero della Val Calolden. Seguendo il sentiero numero 2 si inoltreranno tra boschi e radure fino ai Piani dei Resinelli ed in cima al Monte Coltignone.

Gli altri due gruppi partiranno invece da località Rancio per raggiungere, i medi, il Monte San Martino, mentre i piccoli avranno come meta il rifugio Piazza dove si soffermeranno per il pranzo e qualche gioco. Mentre i grandi torneranno sui loro passi per arrivare al punto di incontro con il pullman, i medi raggiungeranno i piccoli al rifugio per poi scendere di nuovo a Rancio tutti insieme.

Il paesaggio del Lago e dei monti di Lecco faranno da cornice per tutta la giornata

### COSTI

**Pagamento della quota alla partenza**  
Euro 20,00

### ISCRIZIONI

Entro e non oltre domenica 13 Marzo 2022  
Le iscrizioni dovranno pervenire  
Tramite e-mail all'indirizzo  
[segreteria@caisem-ag.it](mailto:segreteria@caisem-ag.it)

### IMPORTANTE

Per i ragazzi sopra i 12 anni è obbligatorio il Green Pass, che verrà controllato al momento della partenza (Green Pass per vaccino o per tampone negativo fatto entro 48 ore dal termine dell'uscita, quindi consigliamo di farlo venerdì tardo pomeriggio o sabato mattina)

### EQUIPAGGIAMENTO

**Abbigliamento per il viaggio:** scarponcini, calze di cotone o di lana, pantaloni lunghi, k-way (o mantellina anti-pioggia o giacca a vento), maglione o pile, maglietta di cotone, MASCHERINA FFP2 (no chirurgica).

### Nello zaino:

Guanti, berretto, scaldia-collo, occhiali da sole, crema solare protettiva, borraccia, qualche snack, **pranzo al sacco**, sacchetto per immondizia, block notes, una penna, tessera CAI, fotocopia tessera sanitaria, MASCHERINE DI SCORTA, gel sanificante mani.

### Da lasciare in pullman:

Scarpe di strada, un ricambio completo di vestiario

Termine per la risposta anche in caso di rinuncia

Informazioni su abbigliamento e attrezzature (comunicare eventuali necessità)



# SEM – XXI Corso di Alpinismo Giovanile «Marcello Meroni»



Grazie per l'attenzione!

**Domande???**



[www.caisem-ag.it](http://www.caisem-ag.it)

[segreteria@caisem-ag.it](mailto:segreteria@caisem-ag.it)